

患者さまとご家族に安心と信頼をお届けするマガジン／

はつらつ通信

2021.3.1 March vol.165

発行：医療法人北志会 札幌ライラック病院 編集：『はつらつ通信』編集委員会



ライラックの専門外来

札幌ライラック病院には、現在6つの専門外来があります。

専門外来とは、特定の疾患や症状に絞り込んだ専門性の高い診療を行う外来のことです。患者さまが受診しやすいように明快な名称が付いています。

当院では、糖尿病学会専門医による「糖尿病外来」、肝臓病学会肝臓専門医による「肝臓外来」、神経学会専門医による「もの忘れ外来」、呼吸器学会呼吸器専門医による「禁煙外来」など、内科をはじめとする各診療科の医師が自身の専門性を地域医療に生かせるように専門外来が設けられました。

扱う領域も、地域の方々日々の健康管理に必要とされる分野が中心です。健康診断で要精密検査・

要治療とされ糖尿病や脂肪肝を心配して受診された方、何度も禁煙に失敗し今度こそと決意された方、ご家族に認知症を心配されて来院された方など、患者さまも明確な受診目的を持って専門外来に足を運ばれています。

今号では、専門外来の中から今年開設になったばかりの「不眠・いびきサポート外来」を取り上げ、診療内容をご紹介します。

札幌ライラック病院の専門外来

糖尿病外来	肝臓外来
完全予約制 もの忘れ外来	完全予約制 禁煙外来
完全予約制 ボツリヌス外来	完全予約制 不眠・いびきサポート外来

専門外来

不眠・いびき サポート外来

睡眠に関連する悩みや心配ごとに専門医が対応

「相談したい」にお応えします

「なかなか寝付けない」「夜中に何度も目が覚める」「朝早く目が覚め、二度寝できない」「ひどくいびきをかく」「寝てる間に息が止まると家族が心配している」など、睡眠に関する悩みがあり、どの診療科を受診すればよいかわからない方はいらっしゃいませんか。当院の専門外来のひとつ、不眠・いびきサポート外来がご相談に応じています。

「病気かも？」の相談窓口として

不眠・いびきサポート外来の開設は今年1月。「当院の病棟には人工呼吸器の患者さまが多いので、そのノウハウを生かせるのでは」と検討したのが始まりでした」と志田勇人理事長。いびきの治療に用いる持続陽圧呼吸(CPAP)装置は人工呼吸器に似たしくみを持つついでです。

呼吸に関係する睡眠時無呼吸症候群(SAS)のほかにも、睡眠障害の原因はあります。最近では、「コロナ禍でストレスがたまって眠れない」というお話を内科の外来で聞くこともあり、「不眠とSASについて、一番最初に」ご相談いただける窓口になれば」と、志田理事長は開設の理由を語ります。



不眠・いびきサポート外来を担当する志田理事長

検査結果から診断・治療 専門機関への橋渡しも

不眠といっても症状はさまざまなので、診察では15〜30分の枠内でじっくりとお話を伺い、それぞれの患者さまに応じた検査や治療を行います。生活習慣の指導だけで改善する例もあり、専門外来という相談窓口の存在は大きいといえます。不眠のための薬を処方する場合は、日常生活

でふらつきのある高齢の方には筋弛緩作用が弱い薬剤を選ぶなど、お一人おひとりの状況を見て判断。「途中で目が覚める原因が夜間頻尿なら、頻尿を改善するお薬で様子を見ます。前立腺がんなど大きな病気を見つける機会となる可能性もあります」と志田理事長は説明します。

いびきについても、肥満から扁桃腺肥大までさまざまな要因があるため、当院の専門外来では、治療はもちろん、最初にご相談いただける窓口として各専門機関へ橋渡しする役割も担います。SASが疑われる場合は、計測機器を二晩装着して睡眠時無呼吸症候群検査を行い、結果によっては提携病院にバトンタッチして、夜間睡眠脳波検査などを受けていただきます。

高血圧をはじめ、狭心症や心筋梗塞、脳卒中などにも関係することの多いSAS。今は問題がないからと放置せず、「心配ごとがあれば、小さなことも気兼ねなく相談してほしいですね」と志田理事長は呼びかけます。

睡眠時無呼吸症 簡易検査の流れ

- 1 診察後、検査科で貸出機器の使い方を説明
- 2 自宅で睡眠前に機器を装着
- 3 就寝中にデータ採取
- 4 翌日、当院に機器を返却

睡眠時無呼吸症簡易検査で貸し出される機器



装着し電源を入れるだけで、自動的にデータ採取がスタート

不眠・いびきサポート外来

- ◆毎週月曜午前(8時~12時30分)
- ◆毎週土曜午前(8時~12時)

【完全予約制】
事前予約をお願いします。



PCR検査で全職員が陰性

療養病床のある医療機関に新型コロナウイルスのスクリーニング検査を呼びかけた札幌市保健所に協力し、当院は1月26日(火)〜28日(木)に新型コロナウイルスのスクリーニング検査を実施。全職員が陰性との結果が出ました。



職員リレーエッセー

中央材料室

岩本しのぶ
【いわもとしのぶ】

新型コロナウイルスの流行で遊びに行く機会が減り、なにかレジャー気分を味わえる方法はないかと考えていました。そこで昨年末に、初めて「ふるさと納税」にチャレンジしてみることにしました。

ふるさと納税は、さまざまな自治体に寄付を行う制度です。ワンストップ特例制度を利用すれば、簡単に税金控除を受けることができます。さまざまな地域の特徴・特産品を調べたりすることは結構楽しく、やはり返礼品がうれしいですね。

年末年始は、届いた明太子や石川県の高級水餃子を家族と楽しみました。まだ届いてないものもありますが、逆に長く楽しめると思うようにしています。ふるさと納税、お勧めです。



医療法人北志会

基本理念

私たちは、地域における病院使命を果たすうえで、「安心・信頼・満足」を目指し、よりよい医療サービス実践のため日々研鑽します。

基本方針

- 一. 患者様の生命を尊重し、人間としての尊厳及び権利を尊重します。
- 二. 専門の医療を提供し、安心して療養に専念できる環境を整備します。
- 三. 職員は、責任と誇りをもち、日々学習し、専門職としての使命を果たします。
- 四. 職種・職域を超えたチーム医療を目指します。

札幌ライラック病院は皆様に次のような権利があることを認め尊重いたします。

1. 医療を受けるにあたって、大切な一人の人間として尊重されます。
2. 受診される方の個人情報やプライバシーが守られます。
3. 病状や病名、検査結果、受ける処置やケアの内容について十分に説明が受けられます。
4. 適切な説明のもとに受診される方の意思が尊重され、最良の治療やケアが選択できるように支援します。
5. 身体的なことだけでなく、必要に応じて社会的・心理的な事柄に関しても支援されます。
6. 療養の経過すべてにわたって、ご希望されれば複数の医師の意見を求めることができます。
7. 最善で安全な医療と必要な健康教育を受けることができます。
8. 医学研究等に参加をお願いすることがありますが、拒否することによって不利益を被ることはありません。

タブレット越しに顔を見て声かけ

コロナ禍の面会はオンライン

久しぶりの面会で ご家族に笑顔と涙

コロナ禍で病棟の面会制限が続く中、昨年12月にスタートしたオンライン面会のご利用が増えていきます。

病棟ごとに面会の曜日を決め、面会時間は10分間、1日最大5組の予約制で運用しています。



病棟のお姉さまとオンライン面会中の篠崎さま。前もって話したいことを整理しておく10分間を有効に使えると、これから利用される方にアドバイス

す。面会にいらした方々は、総合支援センターの一室からタブレット越しに患者さまと対面。同じご家族が連続しないように病棟側で回数を調整し、少なくとも月1回程度は面会でできるようにしています。

オンライン面会で数カ月ぶりに顔を見ることのできた場面では、涙を流すご家族も珍しくありません。感謝の声をいただくことも多く、オンライン面会のしくみづくりに奔走した職員の喜びもひとしおです。

「見る」「聞く」が 患者さまの力に

ご利用の多くは職員からの案内がきっかけでしたが、使い方はご家族それぞれ。お孫さんからのメッセージや歌、学校・幼稚園での行事の様様を動画で見せたり、届いた手紙や年賀状を代読されたりと多彩です。



「コロナで面会できないと思っていましたが、オンラインで会えてよかったです」と、入院中のお母さまとの面会を喜ぶ樋口さま

コミュニケーションの取れない患者さまであっても、ご家族の姿を見たり、声を聞くことは療養生活を支える力となります。ご利用にあたっては、事前予約が必要なだけで機械操作の知識などは一切不要。ぜひお気軽にオンライン面会をご活用ください。

送迎付き 企業健診のおしらせ

当院では、企業様が定期健診や雇用時健診に利用しやすいよう、一般の健診とは別体系の料金を設定しています。無料送迎にも応じますので、医事課までお気軽にご相談ください。

基本健診 問診、服薬歴・喫煙歴の確認 / 自覚症状・他覚症状の有無の検査 / 身長・体重・血圧・聴力検査・視力検査 / 腹囲測定 / 尿検査 / 胸部エックス線検査 / 貧血検査 / 肝機能検査 / 脂質検査 / 血糖検査

企業料金

4,000円

企業健診は企業様からのお申し込みに限らせていただきます。(お申込み人数に制限はございません。1名様からお申込みいただけます。)

【企業健診】①在職職員様対象の定期健康診断 ②新入職員様対象の雇用時健康診断があります。

※②については「心電図検査」が必要となりますが、当院では1,000円の追加料金にて当該検査をお受けいただくことも可能です。



医療法人 北志会

札幌ライラック病院

〒062-0906 札幌市豊平区豊平6条8丁目2番18号

☎011-812-8822 URL <http://www.lilac.or.jp>

診療時間 [平 日] 9:00~12:30 13:30~17:00
[土 曜] 9:00~12:00

面会時間 [平 日] 14:00~20:00
[土 日 祝] 12:00~20:00



『はつらつ通信』に対するご意見・ご希望は、電話または当院ウェブサイトのフォームにてお寄せください。