

\ 患者さまとそのご家族に安心と信頼をお届けするマガジン /

はつらつ通信

2021.5.1 May vol.166

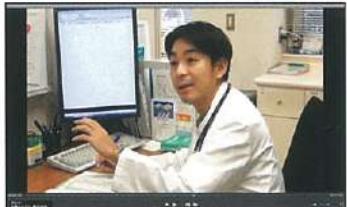
発行: 医療法人北志会 札幌ライラック病院 編集: 「はつらつ通信」編集委員会



ライラックの「動く広報」 + + +

+ フットワーク軽く動く

札幌ライラック病院は、長期の入院治療が必要な人工呼吸器装着の患者さまや人工透析の患者さまを積極的に受け入れています。全道各地から入院のご相談があり、一昨年は総合支援センターの佐藤純吾副センター長が全道全域を対象に訪問活動を実施。昨年のコロナ禍で道南、十勝・帯広エリアを残して延期となりましたが、現在もご要望があれば市内はもちろん遠方でも説明のため直接現地の医療機関まで足を運んでいます。

札幌ライラック病院の
病院案内DVDから

+ 動画で病院を案内

訪問の際に佐藤副センター長が持参するのが病院案内のパンフレットやDVD。コロナ禍で病棟見学が長期間できないため、入院相談の方に手渡したり、郵送する機会も増えました。最近のニーズに応え、パンフレット類をよりわかりやすい内容にリニューアルする予定です。

「詳しい話をご希望の方には直接ご訪問し、病院の状況や現在の受入態勢、待機期間など最新の情報を伝えていますので、ぜひご連絡を」と佐藤副センター長は呼びかけます。

医療法人 北志会
札幌ライラック病院

禁煙外来

成功する禁煙を医療でサポート

必要なのは禁煙したいとの意志と取り組む時間

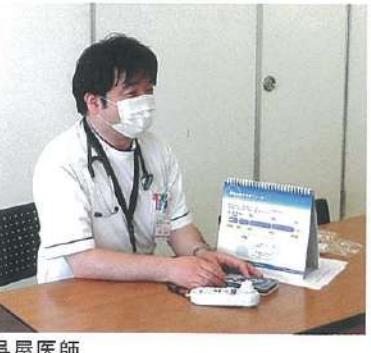
タバコの害が広く知られるようになり、ひとりより喫煙者は減ってきています。
「タバコをやめたい」と思ったことのある人は喫煙者の3人にひとり(*).
しかし、禁煙はなかなかに難しく、挑戦と挫折を繰り返す人も少なくありません。
禁煙を諦めたくない方に、禁煙外来のサポートを受けての再挑戦をおすすめします。

* 参照:厚生労働省健康局総務課生活習慣病対策室平成30年国民健康・栄養調査結果の概要

甘く見ていると
後悔する

長年の喫煙の影響

「壊れた肺の組織はタバコをやめても元には戻りませんが、肺機能はある程度回復するので、特に20年以上喫煙している中高年世代はできるだけ早くやめることが大切」と禁煙外来を担当する吳屋裕樹医師。日本呼吸器学会呼吸器専門医。



であり、これまでさまざまな症例を診てきた経験から、中高年の喫煙家に警告します。

その象徴として挙げたのが、昨年新型コロナウイルスに感染して亡くなった志村けんさん。愛煙家で2016年に肺炎で入院したのをきっかけに禁煙していましたが、すでに肺がかなりのダメージを受けていたのではないかと吳屋医師は推測します。というのも、年配の喫煙者は長年の喫煙で悪化した体調を「いつもと変わりのない健康な自分」と誤解していることが多いため。「脳卒中や心筋梗塞など大きな病気になったときに、初めて肺がボロボロになっているとわかる方が多いんです」と吳屋医師は説明します。

喫煙者も多数診てきました。COPD(慢性閉塞性肺疾患)で在宅PD(慢性閉塞性肺疾患)で在宅で禁煙治療が受けられます(適用外の自費診療の場合は満たさなくとも受けられます)。



一酸化炭素濃度検査の機器

タバコをなかなかやめられないのはニコチン依存症という病気にかかりでいるせいだ、決して意志が弱いからではありません。禁煙に何度も失敗していくのもタバコをやめたいと禁煙は可能だと吳屋医師。「自力でききなかつた方は、保険のきく禁煙治療で再トライしてみては?」と勧めます。

この5項目をすべて満たすと保険適用で禁煙治療が受けられます(適用外の自費診療の場合は満たさなくとも受けられます)。

保険のきく専門的な治療で 医師と時間をかけて着実に

当院の禁煙治療は12週間で計5回の診察というプログラムで、禁煙補助薬を用いて行います。

初診では息に含まれる一酸化炭素濃度を検査して、呼吸の状態を把握。5項目の問診票で保険が適用になるかどうかを判断します。

①直ちに禁煙することを希望
②ニコチン依存症スクリーニングテスト(左表)の合計点数が5点以上
③ブリンクマン指数(左表)が200以上
④現在、入院加療中ではない
⑤過去1年内に保険診療による禁煙治療を受けていない

この5項目をすべて満たすと保険適用で禁煙治療が受けられます(適用外の自費診療の場合は満たさなくとも受けられます)。

その後は毎回の診察で薬の量を調節してもらったり、継続のためのアドバイスをもらうなどのサポートを受けながら、吳屋医師とともに12週間の禁煙を実現します。

昨年春に開設以来、禁煙外来で禁煙成功率が上がります」と吳屋医師。また、全5回きちんと通院できるかどうか成功を左右する要素のこと。禁煙治療を希望する方は、通院スケジュールをあらかじめ調整して臨むと良い結果につながります。

ニコチン依存症スクリーニングテスト	
下記の質問で「いいえ」に☑を入れてください (該当しない場合は「いいえ」になります)	
設問内容	はい いいえ
問1. 自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがありますか	1点 0点
問2. 喫煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありますか	
問3. 喫煙したり本数を減らしたときに、タバコがほんしくてほしくなったことがありますか	
問4. (ライラ、神経質、落ち着かない、集中にくい、ううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が速い、手のふるえ、食欲または体重増加)	
問5. 問4でうかがった症状を消すために、またタバコを吸い始めたことがありますか	
問6. 重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありますか	
問7. タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっていても吸うことがありますか	
問8. タバコのために精神問題が起きているとわかっていても吸うことがありますか	
問9. 自分はタバコに依存していると感じることがありますか	
問10. タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか	

プリンクマン指数
1日の喫煙本数※ × 喫煙年数 プリンクマン指数
(本) × (年) = ()
※現在の時点での1日の本数を記入



禁煙外来

◆毎週月曜 午後2時~5時

【完全予約制】
事前予約をお願いします。

**職員リレー
エッセー**

新入職ケアマネ

**篠村 寿久
【しのむら としひさ】**

本年1月より居宅介護支援事業所に配属となりました篠村寿久と申します。介護職員経験が施設ケアマネであったため在宅支援の経験が浅く、またいちからのスタートと捉えています。

家族は妻と子供が2人。この春中学生になった長男と、小学校3年生の長女です。入学式に行くのに真新しい学生服を着た息子を見て、幼いころの思い出と重なり、なんともいえない気持ちになりました。そして、これから二人で小学校へ行くことになる娘を、交通事故やおかしな事件に巻き込まれないかと心配してしまう、なんども過保護な親です。

札幌で生まれ、豊平区で育った私は、この街が大好きです。(ここに住む方が困り事なく安心して暮らしていけるように、サービス事業所の方々から知恵や力を借りながらサポートに尽力していきます。どうぞよろしくお願いいたします。

医療法人北志会

基本理念

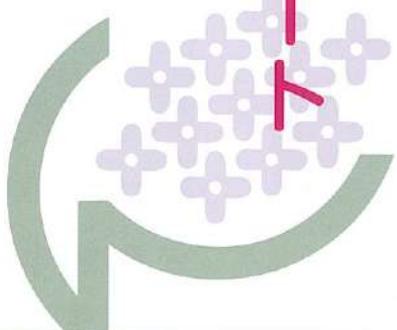
私たちは、地域における病院使命を果たすうえで、「安心・信頼・満足」を目指し、よりよい医療サービス実践のため日々研磨します。

基本方針

- 患者様の生命を尊重し、人間としての尊厳及び権利を尊重します。
- 専門の医療を提供し、安心して療養に専念できる環境を整備します。
- 職員は、責任と誇りをもち、日々学習し、専門職としての使命を果たします。
- 職種・職域を超えたチーム医療を目指します。

札幌ライラック病院は皆様に次のような権利があることを認め尊重いたします。

- 医療を受けるにあたって、大切な一人の人間として尊重されます。
- 受診される方の個人情報やプライバシーが守られます。
- 病状や病名、検査結果、受ける処置やケアの内容について十分に説明が受けられます。
- 適切な説明のもとに受診される方の意思が尊重され、最良の治療やケアが選択できるように支援します。
- 身体的なことだけでなく、必要に応じて社会的・心理的な事柄に関しても支援されます。
- 療養の経過すべてにわたって、ご希望されれば複数の医師の意見を求めるることができます。
- 最善で安全な医療と必要な健康教育を受けることができます。
- 医学研究等に参加をお願いすることがありますが、拒否することによって不利益を被ることはありません。



介護保険の新データベースの利用準備中

科学的介護の実現を目指して

多数のデータから
導かれる最良の選択

3年ごとに見直しされてる介
護保険の報酬が、今年4月に改
定となりました。今回は、ここ数
年の大規模災害や新型「コロナウ
イルス感染症の発生を受けた
「感染症や災害への対応力強
化」をはじめとする5つの方針
が打ち出されました。

その中で注目されているのが、
今春導入される厚生労働省の
大規模データベース「LIFE」



左から遠藤課長、高主任

先進技術の活用で サービスの質を向上

当院は現在、LIFEの導入
に向け準備を進めています。

「これから具体的な内容を詰
めていくのでまだ時間はかかり
ますが、科学的根拠に基づいた
サービスの提供を目指していく
ます」とディケアの遠藤宏樹課
長。理学療法士として訪問リハ

です。参加する介護サービス事
業者が、ご利用者の既往歴や服
薬情報、心身の状態などを個人
特定できない匿名情報として
データ提供。全国から集めた膨
大なデータは集計され事業者に
フィードバックされます。

LIFE導入により、現場経
験をもとに行われることの多
かったケアアセスメントが、膨大な
データから導かれる精度の高い
傾向把握で、科学的介護へと発
展することが期待されます。



科学的介護情報システム「LIFE」とは？

「LIFE」は、Long-term care Information system For Evidenceの頭文字で、ライフと読みます。厚生労働省にもともとあった、高齢者の状態・ケア情報を収集する「CHASE」（昨年運用開始）と、通所・訪問リハに関する「VISIT」（2016年運用開始）という2つのデータベースを一体的に運用し、LIFEという基幹的なデータベースを構築するとされています。

送迎付き 企業健診のおしらせ



当院では、企業様が定期健診や雇用時健診に利用しやすいよう、一般的の健診とは別体系の料金を設定しています。
無料送迎にも応じますので、医事課までお気軽にご相談ください。

基本健診 問診、服薬歴・喫煙歴の確認 / 自覚症状・他覚症状の有無の検査 / 身長・体重・血圧・聴力検査・視力検査 / 腹囲測定 / 尿検査 / 胸部エックス線検査 / 貧血検査 / 肝機能検査 / 脂質検査 / 血糖検査

企業料金
4,000円

企業健診は企業様からのお申し込みに限らせていただきます。（お申込み人数に制限はございません。1名様からお申込みいただけます。）

【企業健診】①在職職員様対象の定期健康診断 ②新入職員様対象の雇用時健康診断があります。

※②については「心電図検査」が必要となります。当院では1,000円の追加料金にて当該検査をお受けいただくことも可能です。



医療法人 北志会

札幌ライラック病院

〒062-0906 札幌市豊平区豊平6条8丁目2番18号

011-812-8822

URL <http://www.lilac.or.jp>

診療
時間

【平 日】9:00~12:30 13:30~17:00

面会
時間

【平 日】14:00~20:00
【土日祝】12:00~20:00



『はつらつ通信』に対するご意見・ご希望は、電話または当院ウェブサイトのフォームにてお寄せください。